



## ZONDAGROOSTER

24-dec	Esther R	BODYSHAPE
26-dec	Esther R	BODYPUMP
31-dec	John/Anita	STEP
7-jan	Dionne	FULL BODY TRAINING
14-jan	Zsazsa	XCORE
21-jan	Esther R	BODYPUMP
28-jan	Maureen/Carmen	PILATES
4-feb	Esther R	BODYPUMP
11-feb	Irene	COMBAT
18-feb	Isabella/Carmen	PILATES
25-feb	Dionne	FULL BODY TRAINING
4-mrt	Maureen/Isabella	XCORE
11-mrt	Irene	COMBAT

Eerste naam is de docent die de spinning geeft,  
Tweede naam is de docent die de groepsles geeft.