



ZONDAGROOSTER

1-okt	Esther R/Esther K	full body training
8-okt	Esther R/Lucy	pilates
15-okt	Maureen/Carmen	bodyshape
22-okt	John/Anita	step
29-okt	Esther R	body pump
5-nov	Zsazsa	bodyshape
12-nov	Irene	combat
19-nov	Esther R	body pump
26-nov	Isabella/Maureen	xcore
3-dec	John/Lucy	bodyshape
10-dec	Tessa/Carmen	pilates

Eerste naam is de docent die de spinning geeft,
Tweede naam is de docent die de groepsles geeft.