

Openingstijden feestdagen

Maandag 25 december 1^e Kerstdag gesloten
Dinsdag 26 december 2^e Kerstdag open van 9-14 uur
groepslessen: 10u spinning & 11u body pump
Zondag 31 december open van 9-14 uur
Maandag 1 januari nieuwjaarsdag gesloten

Lesrooster rond de feestdagen

Maandag 25 december
GESLOTEN

Dinsdag 26 december
10.00 spinning ER
11.00 body pump ER

Woensdag 27 december
08.45 body shape LH
08.45 spinning DS
09.00 total body fitness CD
09.45 ab attack DS
10.00 fifty fitness LH
10.15 fifty shape CD
19.00 step EK
19.00 body combat IM
19.00 spinning ER
20.15 body balance IM

Donderdag 28 december
09.00 zumba EK
18.30 body balance IM
19.00 zumba DS
19.30 spinning IM
20.00 full body training DS
20.30 body pump IM

Vrijdag 29 december
09.00 callanetics CD
10.00 pilates CD

Zaterdag 30 december
09.15 spinning IM
09.15 zumba DS
10.15 full body training DS
10.15 body combat IM
11.15 body pump IM

Zondag 31 december
10.00 spinning JS
11.00 step AH

Maandag 1 januari
GESLOTEN

Dinsdag 2 januari
09.00 total body fitness LH
09.00 step AH
10.00 pilates LH
19.00 spinning JB
20.00 spinning JS
20.00 body pump JB

Woensdag 3 januari
08.45 body shape DS
09.00 spinning IR
09.45 ab attack DS
10.00 fifty fitness IR
19.00 step EK
19.00 body combat IM
19.00 spinning MA
20.00 xcore MA
20.15 body balance IM

Donderdag 4 januari
09.00 zumba EK
10.00 body pump IR
18.30 body balance IM
19.00 zumba DS
19.30 spinning IM
20.00 full body training DS
20.30 body pump IM

Vrijdag 5 januari
09.00 spinning IR
09.00 callanetics LH
10.00 xcore IR
10.00 pilates LH

Zaterdag 6 januari
normaal rooster

Achter de groepslessen staan de initialen van onze docenten. De initialen met volledige naam staan op de website.